

Питание и охрана здоровья воспитанников

Главное для родителей

ГБДОУ детский сад № 28 Приморского района Санкт-Петербурга



Организация питания

01

Сбалансированный рацион

Питание организовано рационально, сбалансированно и безопасно.

02

Меню для детей

Меню учитывает возраст, режим дня и физиологические потребности воспитанников.

03

4 приёма пищи

Для групп с 12-часовым пребыванием: завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник. Пища готовится на пищеблоках.



Безопасность и контроль питания



Качество продуктов

Все продукты имеют документы, подтверждающие качество и безопасность. Соблюдаются условия и сроки хранения.

Контроль готовых блюд

Перед выдачей блюда оценивает бракеражная комиссия. Ежедневно отбираются суточные пробы.

Постоянное наблюдение

Проводится С-витаминизация третьего блюда обеда. Контроль ведут администрация, ответственные работники, бракеражная комиссия и Совет по питанию.

Питьевой режим и индивидуальное питание



Питьевая вода

Питьевая вода доступна детям в течение всего времени пребывания в детском саду.

Специальное меню

Отдельное специальное меню при аллергии, заболеваниях, инвалидности или ОВЗ не предусмотрено.

Домашнее питание

При подтверждённой необходимости — только по согласованию с администрацией. Кормят родители в отведённом месте и отвечают за продукты. Еду, напитки и угощения приносить нельзя.

Охрана здоровья



Забота каждый день

Созданы безопасные условия, организованы присмотр и уход, предусмотрено помещение для работы медицинских работников.

Профилактика

Проводятся профилактика заболеваний, наблюдение за состоянием детей и соблюдение санитарно-гигиенических требований.

Здоровый режим

Режим дня включает прогулки, движение, сон, питание и питьевой режим. Детям с инвалидностью и ОВЗ обеспечивается равный доступ с учётом рекомендаций.

Утренний приём и допуск

01

Ребёнок должен быть здоров

Утром проводят визуальный осмотр, оценку состояния, бесконтактную термометрию и опрос родителей.

02

При признаках заболевания

При остром или инфекционном заболевании ребёнок не допускается. Если симптомы появились днём, контакты ограничиваются, родителей уведомляют.

03

Справка после отсутствия

После болезни или отсутствия более 5 календарных дней, кроме выходных и праздников, нужна справка. До 5 дней не по болезни — не нужна, если нет иных требований.



Что важно помнить родителям



Сообщайте о здоровье

Информируйте об изменениях здоровья, аллергиях, заболеваниях и медицинских рекомендациях.

Предупреждайте об отсутствии, выходе, опоздании или задержке.

Выход после отсутствия

Сообщите о выходе накануне или до 8:30. В день выхода ребёнок завтракает дома и ставится на питание со второго завтрака.

Лекарства и изделия

Лекарства нельзя передавать ребёнку или педагогам, а также оставлять в шкафчике. Медицинские изделия используют по согласованию с медработником и воспитателем.



Где узнать больше

Ежедневное меню размещается в доступных местах и на официальных ресурсах ГБДОУ.

<https://children28.ru/организация-питания/>

Вопросы можно задать администрации, обсудить на собрании или Совете по питанию.

Здоровье и безопасность ребёнка — наша общая забота.

Информация подготовлена по документу ГБДОУ и актуализируется при изменении требований и условий.

