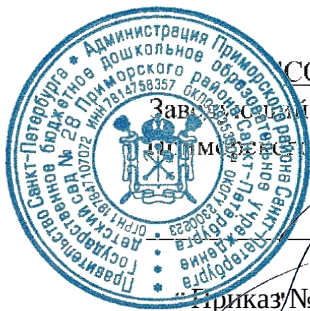


МЕНЮ

Возраст от 3 года до 7 лет. 11-12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ ОЕ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5% 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60
БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) И ГРЕЧНЕЙ И ПШЕНИЧНОГО (ХЛЕБА) 200	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ) 200	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШЕМУ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 200	БЛАНШЕКС ПО- ДОМАШЕМУ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СМЕТАНЫМ) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОБОГАЩЕННЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 180	
Полдник									
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ" 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 25	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 140	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 25	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 140	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 180/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100					



СОГЛАСОВАНО"

ГБДОУ детский сад № 28
района Санкт-Петербурга

/Чудиловская Л.С./

Приказ №54 от 01.09. 2026 г.

" УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ФАП "А ФЛОРИДАН"

Костенюк О.Ю./

2026 г.



Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 11-12 часовым пребыванием (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник) дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день

1 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 34/1	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,98	5,60	24,32	166,30
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,54	24,60	109,66
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,51	69,74
Итого за прием пищи:			400	7,68	7,84	60,43	345,70
II Завтрак							
ТТК № 113/1	113/1/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Итого за прием пищи:			180	0,90	0,18	18,18	82,80
Обед							
ТТК № 131/1	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,86
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,29	8,27	99,34
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7,40	4,91	5,68	103,55
ТТК № 149/1	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	2,10	2,88	25,10	134,76
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,81	15,90	79,89
ТТК № 50/1	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,61	0,25	16,67	71,37
Итого за прием пищи:			710	17,69	18,53	90,13	605,10
Уплотненный полдник							
ТТК № 124/1	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,20	9,35	19,90	225,80
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,81	15,90	79,89
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25,20
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,00	3,20	30,30	162,00
Итого за прием пищи:			480	17,85	13,58	81,56	537,11
Всего за день:				44,12	40,13	250,30	1 570,71

2 день

Завтрак

ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,42	5,60	17,50	133,40
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 28/1	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0,18	0,00	26,25	105,00
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,90	14,83	86,02
Итого за прием пищи:			415	7,50	8,04	69,18	377,68

II Завтрак

ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,20	90,00

Обед

ТТК № 54/1/1	54/1/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
ТТК № 81/1	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	3,73	3,41	16,54	111,77
ТТК № 24/1	24/1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,17	20,36	17,07	300,20
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 129/1	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	17,95	73,27
Итого за прием пищи:			690	20,89	24,81	77,19	612,03

Уплотненный полдник

ТТК № 25/1	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	13,77	16,14	30,68	316,26
ТТК № 26/1	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	25	1,80	2,13	13,88	81,83
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	9,66	39,73
ТТК № 1/1	1/1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			515	18,13	19,06	72,92	534,08
Всего за день:				51,74	56,41	226,49	1 613,79

3 день

Завтрак

ТТК № 32/1	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,04	5,10	21,76	145,10
ТТК № 17/1	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3,87	8,64	10,65	126,59
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,20	2,50	15,60	97,70
Итого за прием пищи:			415	10,11	16,24	48,01	369,39

II Завтрак

ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:			180	5,04	4,50	19,80	97,20

Обед

ТТК № 381/1	381/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,05	5,41	3,49	70,88
ТТК № 487/1/1	487/1/1	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ)	200	3,67	4,95	7,51	89,30
ТТК № 258/1/1	258/1/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	200	10,88	9,87	24,25	231,65
ТТК № 79/1	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,60	1,89	1,98	27,06
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33

ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,56	0,00	17,18	70,96
Итого за прием пищи:			720	21,21	22,99	78,90	609,44

Уплотненный полдник

ТТК № 68/1	68/1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	5,88	7,42	4,13	99,82
ТТК № 53/1	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,34	1,90	11,20	71,74
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/1	113/1/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,90	0,00	22,86	99,00
ТТК № 96/1	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,00	3,00	22,24	131,96
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			580	15,32	13,48	90,09	547,00

Всего за день:				51,68	57,21	236,80	1 623,03
-----------------------	--	--	--	--------------	--------------	---------------	-----------------

4 день

Завтрак

ТТК № 122/1	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,11	12,60	3,26	200,88
ТТК № 22/1	22/1/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	20	0,57	0,72	1,01	12,84
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,81	15,90	79,89
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,51	69,74
Итого за прием пищи:			410	19,03	15,83	31,68	363,35

II Завтрак

ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,56	92,00

Обед

ТТК № 362/1	362/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	55,68
ТТК № 94/1	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,77	4,57	6,46	78,07
ТТК № 472/1	472/1	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	70	8,17	8,08	9,76	145,74
ТТК № 109/1	109/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	3,83	4,57	31,59	162,44
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 48/1	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0,04	11,58	47,40
Итого за прием пищи:			700	19,24	21,74	88,84	608,92

Уплотненный полдник

ТТК № 164/1	164/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	70	5,95	6,39	9,88	118,06
ТТК № 156/1	156/1	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	140	2,58	7,08	12,94	108,91
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 98/1	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	24,48	102,17
ТТК № 19/1	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
Итого за прием пищи:			460	13,73	19,79	84,19	550,73

Всего за день:				57,22	61,86	212,27	1 615,00
5 день							
Завтрак							
ТТК № 36/1	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,28	5,62	27,03	174,82
ТТК № 15/1	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,55	4,69	10,65	90,76
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,90	14,83	86,02
Итого за прием пищи:			405	7,23	12,21	52,51	351,60
II Завтрак							
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,20	90,00
Обед							
ТТК № 178/1	178/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50
ТТК № 70/1	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,47	6,49	12,46	118,13
ТТК № 142/1	142/1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	7,00	3,41	7,91	90,32
ТТК № 127/1	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,02	4,34	19,50	125,14
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/1	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0,54	0,00	29,70	122,40
Итого за прием пищи:			700	16,28	18,21	99,26	627,08
Уплотненный полдник							
ТТК № 162/1	162/1	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	7,76	9,28	13,60	176,96
ТТК № 135/1	135/1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,71	11,65	27,43	241,41
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 91/1	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,16	0,01	6,41	26,37
ТТК № 1/1	1/1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			537	16,73	21,36	64,20	526,96
Всего за день:				45,46	56,28	223,17	1 595,64
6 день							
Завтрак							
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,79	5,88	21,42	153,68
ТТК № 17/1	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3,87	8,64	10,65	126,59
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,20	2,50	15,60	97,70
Итого за прием пищи:			415	10,86	17,02	47,67	377,97
II Завтрак							
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:			180	5,04	4,50	19,80	97,20
Обед							
ТТК №380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	1,62	3,06	1,56	40,26
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,29	8,27	99,34
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	7,13	9,04	7,80	142,04
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,24	5,32	13,07	109,11

ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,81	15,90	79,89
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,56	0,00	17,18	70,96
Итого за прием пищи:			710	18,17	24,85	77,67	607,93

Уплотненный полдник

ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7,40	4,91	5,68	103,55
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1,83	4,03	17,38	113,13
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	9,66	39,73
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,00	3,20	30,30	162,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Итого за прием пищи:			585	14,74	12,92	86,71	531,74
Всего за день:				48,81	59,29	231,85	1 614,84

7 день

Завтрак

ТТК № 37/1	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	4,32	7,02	22,14	170,46
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,54	24,60	109,66
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,51	69,74

Итого за прием пищи:			400	8,02	9,26	58,25	349,86
-----------------------------	--	--	------------	-------------	-------------	--------------	---------------

II Завтрак

ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56	92,00
------------	------	---------------------	-----	------	------	------	-------

Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,56	92,00
-----------------------------	--	--	------------	-------------	-------------	-------------	--------------

Обед

ТТК № 20/1	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,06	3,96	73,74
ТТК № 132/1	132/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 124/1	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,20	9,35	19,90	225,80
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/1	113/1/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0,90	0,18	18,18	82,80

Итого за прием пищи:			690	20,84	19,02	80,77	599,73
-----------------------------	--	--	------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Уплотненный полдник

ТТК № 25/1	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	13,77	16,14	30,68	316,26
ТТК № 26/1	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	25	1,80	2,13	13,88	81,83
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25,20
ТТК № 1/1	1/1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00

Итого за прием пищи:			500	17,57	19,11	71,66	523,55
-----------------------------	--	--	------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Всего за день:				51,65	51,89	218,24	1 565,14
-----------------------	--	--	--	--------------	--------------	---------------	-----------------

8 день

Завтрак

ТТК № 31/1	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,43	7,79	26,57	196,71
------------	------	--	-----	------	------	-------	--------

ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 60/1	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	9,66	39,73
Итого за прием пищи:			415	7,49	10,98	61,43	377,70

II Завтрак

ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,20	90,00

Обед

ТТК № 120/1	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,52	3,01	4,72	48,06
ТТК № 141/1	141/1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,22	4,65	14,41	112,86
ТТК № 11/1	11/1/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	70	7,85	8,61	9,91	149,95
ТТК № 158/1	158/1	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	140	1,78	4,58	14,55	106,57
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 98/1	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	24,48	102,17
Итого за прием пищи:			700	17,77	21,77	92,56	639,20

Уплотненный полдник

ТТК № 152/1	152/1	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	70	7,67	8,98	4,41	120,12
ТТК № 121/1	121/1	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140	2,11	4,73	27,82	134,51
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,81	15,90	79,89
ТТК № 40/1	40/1/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,14	0,14	9,52	39,90
ТТК № 146/1	146/1	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3,30	0,80	25,00	120,40
ТТК № 1/1	1/1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			570	16,37	15,66	90,75	537,82

Всего за день:				46,85	52,91	251,94	1 644,72
-----------------------	--	--	--	--------------	--------------	---------------	-----------------

9 день

Завтрак

ТТК № 122/1	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,11	12,60	3,26	200,88
ТТК № 22/1	22/1/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	20	0,57	0,72	1,01	12,84
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,90	14,83	86,02
Итого за прием пищи:			400	18,58	15,76	29,70	353,00

II Завтрак

ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:			180	5,04	4,50	19,80	97,20

Обед

ТТК № 160/1	160/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,94	3,11	11,80	78,92
ТТК № 134/1/1	134/1/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3,52	4,25	7,73	83,25
ТТК № 110/1	110/1/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	70	7,04	3,29	6,11	85,30
ТТК № 127/1	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,02	4,34	19,50	125,14

ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,81	15,90	79,89
ТТК № 113/1	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0,54	0,00	29,70	122,40
Итого за прием пищи:			700	17,61	16,02	100,00	619,12
Уплотненный полдник							
ТТК № 163/1	163/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	6,60	8,70	6,40	126,81
ТТК № 147/1	147/1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	140	2,78	8,33	23,81	181,51
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 91/1	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,16	0,01	6,41	26,37
ТТК № 18/1	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,56	3,80	20,50	134,44
Итого за прием пищи:			467	15,40	21,06	66,38	513,35
Всего за день:				56,63	57,34	215,88	1 582,67
10 день							
Завтрак							
ТТК № 35/1	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,98	5,95	22,92	164,55
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,54	24,60	109,66
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,51	69,74
Итого за прием пищи:			400	7,68	8,19	59,03	343,95
II Завтрак							
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,56	92,00
Обед							
ТТК № 178/1	178/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50
ТТК № 70/1	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,47	6,49	12,46	118,13
ТТК № 59/1	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	9,40	8,00	7,02	137,70
ТТК № 45/1	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 40/1	40/1/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0,14	0,11	9,70	40,35
Итого за прием пищи:			720	19,38	23,09	87,42	625,55
Уплотненный полдник							
ТТК № 378/1	378/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	9,02	15,38	18,76	259,84
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 150/1	150/1	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,42	0,09	22,49	92,45
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			530	13,29	16,74	75,54	518,88
Всего за день:				45,57	52,52	229,55	1 580,38
Всего за 10 ДНЕЙ:				499,73	545,84	2 296,49	16 005,92
Среднее значение за период:				49,97	54,58	229,65	1600,59

Технико-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях(отделениях)социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обеспечения питанием воспитанников и обучающихся государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга Электрон. текстовые дан. (21,1 Мб). – СПб.: Издательский центр «Интермедия», 2024

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.