

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 28 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета
от 20.03.2024 № 5

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 22.03.2024 № 25

Заведующий Л.С. Чудиловская

МНЕНИЕ УЧТЕНО

Протокол Совета родителей
образовательного учреждения
от 19.03.2024 № 5

ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для физического развития, двигательной активности
и занятий физической культурой воспитанников
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для физического развития, двигательной активности и занятий физической культурой воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга, далее — Положение, определяет порядок создания условий для организации физического развития, двигательной активности и физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга, далее — ДООУ.

В целях настоящего Положения под воспитанниками понимаются обучающиеся, осваивающие образовательную программу дошкольного образования ДООУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- федеральной образовательной программой дошкольного образования;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования;
- действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями, санитарными правилами и гигиеническими нормативами, предъявляемыми к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Уставом ДООУ;
- образовательной программой дошкольного образования ДООУ;
- иными локальными нормативными актами ДООУ.

1.3. Настоящее Положение принято в целях создания безопасных, доступных и соответствующих возрастным особенностям условий для физического развития воспитанников, организации двигательной активности, занятий физической культурой, укрепления здоровья детей и формирования основ здорового образа жизни.

1.4. Создание условий для физического развития воспитанников является одним из направлений деятельности ДООУ по охране и укреплению здоровья детей, обеспечению их полноценного развития, формированию двигательных навыков, развитию физических качеств и положительного отношения к физической культуре.

1.5. Физическое развитие воспитанников осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДООУ, режимом дня, расписанием организованной образовательной деятельности, календарным планом воспитательной работы, возрастными и индивидуальными особенностями детей.

2. Основные задачи создания условий для физического развития воспитанников

2.1. Основными задачами создания условий для физического развития, двигательной активности и занятий физической культурой воспитанников являются:

- создание условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья воспитанников;
- обеспечение двигательной активности детей в течение дня;
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и положительного отношения к физической культуре;
- развитие основных физических качеств воспитанников с учетом их возраста и индивидуальных особенностей;
- формирование основных двигательных умений и навыков;
- профилактика утомления, гиподинамии и нарушений осанки;
- формирование первоначальных представлений о здоровом образе жизни;
- обеспечение безопасных условий при организации занятий физической культурой, подвижных игр, прогулок, спортивных досугов и иных форм двигательной активности;
- взаимодействие с родителями / законными представителями воспитанников по вопросам физического развития, двигательной активности и формирования основ здорового образа жизни у детей.

2.2. Реализация указанных задач осуществляется с учетом требований охраны жизни и здоровья воспитанников, возрастных, психофизиологических и индивидуальных особенностей детей дошкольного возраста.

3. Условия для занятий физической культурой и организации двигательной активности

3.1. В ДОУ создаются условия для физического развития воспитанников, занятий физической культурой и организации двигательной активности в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ и имеющимися материально-техническими возможностями.

3.2. Для организации физического развития и двигательной активности воспитанников в ДОУ могут использоваться:

- физкультурный / музыкальный зал;
- групповые помещения;
- физкультурные уголки в группах;
- прогулочные участки;
- спортивная площадка;
- иные помещения и территории ДОУ, соответствующие требованиям безопасности и санитарно-гигиеническим требованиям.

3.3. Помещения, участки, оборудование и инвентарь, используемые для занятий физической культурой и двигательной активности воспитанников, должны соответствовать возрастным особенностям детей, требованиям безопасности, санитарно-гигиеническим требованиям и условиям реализации образовательной программы дошкольного образования ДОУ.

3.4. ДОУ обеспечивает наличие физкультурного оборудования и инвентаря, необходимых для организации занятий физической культурой, подвижных игр, утренней гимнастики, физкультурных досугов, праздников и иных форм двигательной активности воспитанников.

3.5. Используемое оборудование и инвентарь должны быть исправными, безопасными, соответствовать росту, возрасту и физическим возможностям воспитанников.

3.6. Педагогические работники перед использованием оборудования и инвентаря визуально проверяют их исправность и безопасность. При выявлении неисправности оборудование и инвентарь не используются до устранения нарушений.

3.7. Организация предметно-пространственной среды для двигательной активности воспитанников осуществляется с учетом принципов доступности, безопасности, вариативности и соответствия возрастным особенностям детей.

3.8. При организации физкультурно-оздоровительной работы обеспечиваются условия для чередования различных видов двигательной активности, отдыха, самостоятельной деятельности детей и соблюдения режима дня.

4. Организация физического развития и занятий физической культурой

4.1. Физическое развитие воспитанников организуется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ и включает занятия по физическому развитию, утреннюю гимнастику, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, прогулки, физкультурные досуги, праздники, самостоятельную двигательную деятельность детей и иные формы работы.

4.2. Занятия по физическому развитию могут проводиться:

- в физкультурном / музыкальном зале;
- в групповых помещениях;
- на прогулочных участках;
- на спортивной площадке при благоприятных погодных условиях;
- в иных помещениях и на территориях ДОУ, соответствующих требованиям безопасности.

4.3. Организация занятий по физическому развитию осуществляется с учетом возраста воспитанников, состояния здоровья, индивидуальных особенностей, уровня физической подготовленности детей, рекомендаций и ограничений, предоставленных медицинскими работниками и / или родителями / законными представителями воспитанников.

4.4. Продолжительность одного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 минут — для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут — для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут — для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут — для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут — для детей от 6 до 7 лет.

4.5. Занятия по физическому развитию организуются во всех возрастных группах ДОУ в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ, режимом дня и расписанием занятий.

Для воспитанников дошкольного возраста занятия по физическому развитию проводятся не менее трех раз в неделю.

4.6. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях физкультурно-оздоровительная работа и двигательная активность воспитанников организуются преимущественно на открытом воздухе.

4.7. При организации занятий по физическому развитию педагогические работники обеспечивают постепенное увеличение и снижение физической нагрузки, чередование видов деятельности, соблюдение питьевого режима, профилактику переутомления воспитанников.

4.8. Медицинское обслуживание воспитанников ДОУ, в том числе предоставление сведений о медицинских группах для занятий физической культурой, рекомендациях и ограничениях по физической нагрузке, осуществляется медицинскими работниками медицинской организации, с которой у ДОУ заключен договор / соглашение о медицинском обслуживании, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.9. Медицинский работник не является работником ДОУ. Педагогические работники ДОУ не осуществляют медицинскую деятельность, врачебный контроль, медицинское обследование воспитанников и определение медицинских групп для занятий физической культурой.

4.10. Информация, необходимая для организации занятий по физическому развитию, может отражаться в «Листах здоровья» групп на основании сведений, предоставленных медицинскими работниками медицинской организации и / или родителями / законными представителями воспитанников, с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных.

4.11. Родители / законные представители воспитанников обязаны своевременно информировать ДОУ об имеющихся медицинских рекомендациях, ограничениях, противопоказаниях, изменениях состояния здоровья ребенка, имеющих значение для организации физической нагрузки и двигательной активности.

4.12. В случае отсутствия сведений о медицинских ограничениях или противопоказаниях физическая нагрузка организуется в соответствии с возрастом воспитанника, образовательной программой дошкольного образования ДОУ, режимом дня и общими требованиями безопасности.

4.13. При наличии рекомендаций или ограничений по физической нагрузке педагогические работники учитывают их при организации занятий по физическому развитию, подвижных игр и иных форм двигательной активности воспитанников.

4.14. В рамках реализации образовательной программы дошкольного образования ДОУ может проводиться педагогическая диагностика индивидуального развития воспитанников в образовательной области «Физическое развитие».

4.15. Результаты педагогической диагностики используются исключительно для решения образовательных задач:

- индивидуализации образования, в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или коррекции особенностей его развития;
- оптимизации работы с группой детей;

- планирования дальнейшей образовательной деятельности по физическому развитию.

4.16. Педагогическая диагностика не является медицинским обследованием, не используется для установления диагноза, определения медицинской группы для занятий физической культурой или допуска / недопуска воспитанника к физической нагрузке.

5. Обеспечение безопасности при организации физической культуры и двигательной активности

5.1. При организации занятий физической культурой, подвижных игр, прогулок, физкультурных досугов, праздников и иных форм двигательной активности педагогические работники обеспечивают соблюдение требований охраны жизни и здоровья воспитанников.

5.2. Занятия физической культурой и иные формы двигательной активности проводятся при наличии условий, обеспечивающих безопасность воспитанников.

5.3. Педагогические работники несут ответственность за организацию безопасной деятельности воспитанников в пределах своих должностных обязанностей.

5.4. Перед началом занятий и иных форм двигательной активности педагогический работник проверяет готовность помещения, участка, оборудования и инвентаря к использованию.

5.5. Использование неисправного, поврежденного или не соответствующего возрасту воспитанников оборудования и инвентаря не допускается.

5.6. При организации двигательной активности воспитанников педагогические работники обеспечивают:

- соответствие физических упражнений возрасту и возможностям детей;
- соблюдение правил безопасного поведения;
- рациональное размещение детей в помещении или на участке;
- предупреждение столкновений, падений, травмирования;
- контроль за самочувствием воспитанников в пределах педагогического наблюдения;
- соблюдение режима двигательной активности и отдыха.

5.7. С воспитанниками проводится работа по формированию навыков безопасного поведения при занятиях физической культурой, подвижных играх, использовании оборудования и инвентаря.

5.8. При проведении занятий и мероприятий на открытом воздухе учитываются погодные условия, состояние территории, сезонные особенности, одежда и обувь воспитанников.

5.9. В зимний период прогулочные участки, дорожки и места проведения подвижных игр должны быть очищены от снега и наледи в пределах возможностей ДООУ и в соответствии с установленным порядком содержания территории.

5.10. При неблагоприятных погодных условиях, отсутствии безопасных условий на участке или невозможности проведения занятий на открытом воздухе двигательная активность воспитанников организуется в помещении ДООУ.

5.11. При появлении у воспитанника признаков утомления, недомогания, эмоционального напряжения или иных признаков ухудшения самочувствия педагогический работник снижает физическую нагрузку, обеспечивает ребенку отдых, информирует администрацию ДООУ и родителей / законных представителей воспитанника, а при необходимости организует обращение за медицинской помощью в установленном порядке.

5.12. При возникновении несчастного случая с воспитанником педагогический работник незамедлительно принимает меры по обеспечению безопасности ребенка, информирует администрацию ДООУ, действует в соответствии с установленным в ДООУ порядком расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ДООУ.

6. Взаимодействие с родителями / законными представителями воспитанников

6.1. ДООУ осуществляет взаимодействие с родителями / законными представителями воспитанников по вопросам физического развития детей, двигательной активности, формирования основ здорового образа жизни и соблюдения безопасного режима физической нагрузки.

6.2. Взаимодействие с родителями / законными представителями может осуществляться в следующих формах:

- консультации;
- беседы;
- родительские собрания;
- информационные материалы;
- совместные физкультурно-досуговые мероприятия;

- размещение информации на стендах, официальном сайте ДОУ и / или иных информационных ресурсах ДОУ;
- индивидуальное информирование по вопросам организации физической активности ребенка с учетом рекомендаций и ограничений.

6.3. Родители / законные представители воспитанников обеспечивают ребенка одеждой и обувью, соответствующими сезону, погодным условиям, требованиям безопасности и характеру двигательной активности.

6.4. Родители / законные представители воспитанников обязаны своевременно сообщать педагогическим работникам ДОУ об изменениях состояния здоровья ребенка, наличии медицинских рекомендаций, ограничений или противопоказаний к физической нагрузке.

6.5. Участие родителей / законных представителей в физкультурно-досуговых мероприятиях осуществляется с учетом плана работы ДОУ, условий проведения мероприятий и требований безопасности.

7. Документация по организации физического развития воспитанников

7.1. Организация физического развития, двигательной активности и занятий физической культурой воспитанников отражается в документации ДОУ в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ, годовым планом работы, расписанием занятий и локальными нормативными актами ДОУ.

7.2. К документации по организации физического развития воспитанников могут относиться:

- образовательная программа дошкольного образования ДОУ;
- календарное и / или перспективное планирование образовательной деятельности;
- расписание организованной образовательной деятельности;
- режим дня воспитанников;
- планы, сценарии и / или иные материалы по организации физкультурно-досуговых мероприятий;
- материалы, подтверждающие проведение работы по формированию у воспитанников навыков безопасного поведения при организации двигательной активности;
- «Листы здоровья» групп, при их ведении в ДОУ;
- иная документация, предусмотренная локальными нормативными актами ДОУ.

7.3. Ведение документации осуществляется педагогическими работниками и иными ответственными лицами в пределах их должностных обязанностей.

7.4. Документы, содержащие сведения о состоянии здоровья воспитанников, обрабатываются и хранятся с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных.

8. Ответственность

8.1. Заведующий ДОУ несет ответственность за создание условий для реализации образовательной программы дошкольного образования ДОУ, в том числе в части физического развития воспитанников, в пределах полномочий, установленных законодательством Российской Федерации и Уставом ДОУ.

8.2. Заместитель заведующего, старший воспитатель и иные ответственные лица осуществляют организационно-методическое сопровождение работы по физическому развитию воспитанников в пределах своих должностных обязанностей.

8.3. Педагогические работники несут ответственность за организацию физического развития, занятий физической культурой, подвижных игр и иных форм двигательной активности воспитанников в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ, расписанием, режимом дня, требованиями безопасности и своими должностными обязанностями.

8.4. Педагогические работники не несут ответственность за непредоставление родителями / законными представителями сведений о медицинских рекомендациях, ограничениях или противопоказаниях, имеющих значение для организации физической нагрузки воспитанника.

8.5. Родители / законные представители воспитанников несут ответственность за своевременное предоставление ДОУ достоверной информации о состоянии здоровья ребенка, медицинских рекомендациях, ограничениях и противопоказаниях, имеющих значение для организации физической нагрузки и двигательной активности.

8.6. Работники ДОУ несут ответственность за сохранность, исправность и безопасное использование оборудования и инвентаря в пределах своих должностных обязанностей.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом ДОУ с учетом мнения Совета родителей / законных представителей воспитанников и утверждается приказом заведующего ДОУ.

9.2. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ДОУ и действует до принятия нового локального нормативного акта.

9.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются в порядке, установленном для его принятия и утверждения.

9.4. Настоящее Положение размещается в ДОУ в доступном для ознакомления месте и / или на официальном сайте ДОУ в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами ДОУ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 28 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чудиловская Любовь Сергеевна, Заведующий

22.03.23 10:10 (MSK)

Сертификат D7C52B71ECD6979FCC3B7F7691D81