

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 28 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета
от 20.03.2024 № 5

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 22.03.2024 № 25

Заведующий Л.С. Чудиловская

МНЕНИЕ УЧТЕНО

Протокол Совета родителей
образовательного учреждения
от 19.03.2024 № 5

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме организованной образовательной деятельности (занятий)
обучающихся (воспитанников)**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности обучающихся / воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга, далее — Положение, определяет порядок организации и режим организованной образовательной деятельности в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 28 Приморского района Санкт-Петербурга, далее — ДООУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- федеральной образовательной программой дошкольного образования;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования;
- действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями, санитарными правилами и гигиеническими нормативами, предъявляемыми к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга;
- образовательной программой дошкольного образования ДООУ;
- иными локальными нормативными актами ДООУ.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДООУ в соответствии с режимом работы ДООУ, режимом дня воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, календарным учебным графиком, возрастными и индивидуальными особенностями детей.

1.4. Настоящее Положение устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, а также особенности организации занятий по физическому развитию.

1.5. Режим организованной образовательной деятельности определяется с учетом требований охраны жизни и здоровья воспитанников, санитарно-гигиенических требований, возрастных, психофизиологических и индивидуальных особенностей детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ДООУ и групп

2.1. ДООУ работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Выходными днями являются суббота, воскресенье, а также нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Дошкольные группы ДОО функционируют в режиме полного дня — 12-часового пребывания воспитанников: с 7 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.

2.4. Режим работы отдельных групп может уточняться с учетом комплектования, образовательной программы, условий пребывания воспитанников и локальных нормативных актов ДОО.

3. Режим организованной образовательной деятельности воспитанников

3.1. Учебный год в ДОО начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Если 1 сентября приходится на выходной или нерабочий праздничный день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.2. В период с 1 июня по 31 августа в ДОО организуется летняя оздоровительная работа. В указанный период преимущественно проводятся мероприятия художественно-эстетической, физкультурно-оздоровительной, игровой и познавательной направленности, в том числе музыкальная, спортивная, изобразительная и иная деятельность с учетом летнего оздоровительного режима.

3.3. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 минут — для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут — для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут — для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут — для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут — для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более:

- 20 минут — для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 минут — для детей от 3 до 4 лет;
- 40 минут — для детей от 4 до 5 лет;
- 50 минут — для детей от 5 до 6 лет;
- 90 минут — для детей от 6 до 7 лет.

3.5. Для детей от 5 до 6 лет допускается организация образовательной деятельности во второй половине дня после дневного сна. При этом суммарная продолжительность образовательной нагрузки в течение дня не должна превышать 75 минут.

3.6. Организованная образовательная деятельность для всех возрастных групп начинается не ранее 8 часов 50 минут и заканчивается не позднее 17 часов 00 минут.

3.7. Образовательная деятельность планируется с учетом чередования различных видов детской деятельности, обеспечения двигательной активности, профилактики утомления воспитанников и соблюдения режима дня.

3.8. Во время занятий педагогические работники проводят физкультурные минутки, динамические паузы, упражнения на расслабление и иные формы двигательной активности с учетом возраста детей и содержания занятия.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность может осуществляться в различных формах, соответствующих возрасту детей: занятие, игра, образовательная ситуация, проектная деятельность, наблюдение, экспериментирование, беседа, чтение, творческая деятельность, двигательная активность и иные формы, предусмотренные образовательной программой ДОО.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Электронные средства обучения используются в образовательной деятельности при наличии необходимых условий, с учетом возраста воспитанников, требований безопасности, охраны здоровья детей и действующих санитарно-гигиенических нормативов.

4.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся с воспитанниками старшего дошкольного возраста, как правило, с 5 лет и старше.

4.3. Продолжительность непрерывного и суммарного использования электронных средств обучения определяется действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.4. При использовании электронных средств обучения педагогические работники обеспечивают соблюдение зрительного режима, рациональное расстояние до экрана, достаточную освещенность помещения, чередование видов деятельности и профилактику переутомления воспитанников.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз и иные профилактические упражнения.

4.6. Использование электронных средств обучения не должно заменять непосредственное общение педагога с детьми, игровую, двигательную, продуктивную и исследовательскую деятельность воспитанников.

5. Режим занятий по физическому развитию воспитанников

5.1. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится в соответствии с образовательной программой ДОУ, расписанием занятий, режимом дня воспитанников и действующими санитарно-гигиеническими требованиями.

5.2. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю.

5.3. Продолжительность одного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 минут — для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут — для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут — для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут — для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут — для детей от 6 до 7 лет.

5.4. Для детей от 4 до 7 лет при наличии условий один раз в неделю может организовываться занятие по физическому развитию в бассейне.

5.5. Для дошкольных групп, воспитанники которых не посещают занятия в бассейне, одно из занятий по физическому развитию может проводиться на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях занятие проводится в помещении ДОУ, предназначенном для организации двигательной активности детей.

5.6. В летний оздоровительный период, с 1 июня по 31 августа, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится преимущественно на открытом воздухе.

5.7. При организации занятий по физическому развитию учитываются состояние здоровья воспитанников, медицинские рекомендации, группа здоровья, уровень физической подготовленности, индивидуальные особенности детей.

6. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

6.1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, работа кружков, студий, секций и иных объединений осуществляется в соответствии с расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОУ.

6.2. Дополнительные занятия организуются с учетом возраста воспитанников, режима дня, основной образовательной нагрузки, состояния здоровья детей и соблюдения санитарно-гигиенических требований.

6.3. Продолжительность одного занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам составляет не более:

- 10 минут — для детей от 2 до 3 лет;
- 15 минут — для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут — для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут — для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут — для детей от 6 до 7 лет.

6.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

6.5. Занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для всех возрастных групп начинаются не ранее 16 часов 00 минут и заканчиваются не позднее 18 часов 00 минут.

6.6. Участие воспитанников в дополнительных образовательных программах осуществляется с согласия родителей / законных представителей и не должно приводить к превышению допустимой образовательной нагрузки.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДОУ, педагогические работники и специалисты несут ответственность за соблюдение режима организованной образовательной деятельности, охрану жизни и здоровья воспитанников, реализацию образовательных программ в полном объеме и обеспечение качества образовательной деятельности.

7.2. Педагогические работники несут ответственность за соответствие применяемых форм, методов, средств обучения и воспитания возрастным, индивидуальным и психофизиологическим особенностям воспитанников.

7.3. Администрация ДОУ осуществляет контроль за соблюдением режима занятий, выполнением образовательной программы, расписания организованной образовательной деятельности, режима дня, а также за соблюдением требований охраны жизни и здоровья воспитанников.

7.4. Ответственные лица обеспечивают своевременное внесение изменений в настоящее Положение при изменении законодательства Российской Федерации, санитарно-гигиенических требований, образовательной программы ДОУ, Устава ДОУ и иных локальных нормативных актов.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом ДОУ с учетом мнения Совета родителей / законных представителей воспитанников и утверждается приказом заведующего ДОУ.

8.2. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ДОУ и действует до принятия нового локального нормативного акта.

8.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются в порядке, установленном для его принятия и утверждения.

8.4. Настоящее Положение размещается в ДОУ в доступном для ознакомления месте и / или на официальном сайте ДОУ в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами ДОУ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 28 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чудиловская Любовь Сергеевна, Заведующий

22.03.23 10:46 (MSK)

Сертификат D7C52B71ECD6979FCC3B7F7691D81