

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОБЪЕКТАХ СПОРТА
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 28 Приморского района Санкт-Петербурга располагает объектами спорта, предназначенными для организации физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися, проведения занятий по физическому развитию, подвижных игр, спортивных праздников, досугов, развлечений и иных мероприятий двигательной направленности.

Образовательная деятельность ГБДОУ осуществляется по следующим фактическим адресам:

Санкт-Петербург, Парашютная улица, дом 38, корпус 2, строение 1;

Санкт-Петербург, Парашютная улица, дом 36, корпус 2, строение 1.

Объекты спорта ГБДОУ используются в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования, возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников, требованиями охраны жизни и здоровья детей, санитарно-гигиеническими требованиями и правилами безопасной эксплуатации оборудования.

В ГБДОУ созданы условия для развития двигательной активности воспитанников, формирования основных движений, укрепления здоровья, развития физических качеств, воспитания интереса к занятиям физической культурой и формирования первоначальных представлений о здоровом образе жизни.

К объектам спорта ГБДОУ относятся:

- физкультурные залы;
- спортивная площадка на территории детского сада;
- бассейн;
- центры двигательной активности в групповых помещениях;
- прогулочные участки, используемые для организации подвижных игр и двигательной активности детей.

Физкультурные залы

В ГБДОУ оборудованы **2 физкультурных зала**, предназначенные для проведения физкультурных занятий, утренней гимнастики, спортивных досугов, праздников, развлечений, эстафет, игр с правилами и иных мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности.

Физкультурные залы обеспечивают возможность организации различных видов двигательной деятельности дошкольников: ходьбы, бега, прыжков, лазания, ползания, метания, упражнений в равновесии, общеразвивающих упражнений, упражнений с предметами и без предметов, музыкально-ритмических и игровых двигательных упражнений.

Залы оснащены спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для общего физического развития обучающихся и формирования основных двигательных навыков.

В наличии имеются:

- мячи разных размеров;
- обручи;
- скакалки;
- гимнастические палки;
- гимнастические скамейки;
- маты;
- мягкие модули;
- шведская стенка;
- навесной турник;
- баскетбольные кольца;
- мишени для метания;
- сенсорные дорожки;
- детские тренажеры;
- нестандартное оборудование коррекционной и развивающей направленности.

Использование оборудования позволяет педагогам варьировать двигательную нагрузку, учитывать уровень физической подготовленности детей, развивать координацию движений, ловкость, гибкость, силу, быстроту реакции, выносливость, пространственную ориентировку и умение действовать по правилам.

Организация занятий в физкультурных залах направлена не только на развитие двигательных навыков, но и на формирование у воспитанников самостоятельности, дисциплинированности, уверенности в себе, умения взаимодействовать со сверстниками и соблюдать правила безопасного поведения.

Спортивная площадка

На территории ГБДОУ оборудована **спортивная площадка**, предназначенная для проведения физкультурных занятий на свежем воздухе, подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, сезонных мероприятий и физкультурных досугов.

Использование спортивной площадки способствует повышению двигательной активности воспитанников, укреплению здоровья, развитию основных физических качеств, профилактике гиподинамии и формированию устойчивого интереса к активному образу жизни.

Занятия на спортивной площадке организуются с учетом погодных условий, возраста детей, состояния здоровья воспитанников, требований безопасности и рационального распределения физической нагрузки.

На спортивной площадке и прилегающей территории могут проводиться:

- подвижные игры;
- игровые упражнения с мячами, обручами и другим инвентарем;
- упражнения на развитие равновесия и координации;
- эстафеты;
- спортивные праздники и развлечения;
- мероприятия оздоровительной направленности.

Территория детского сада огорожена, благоустроена и озеленена. Для прогулок воспитанников оборудованы отдельные прогулочные участки, которые также используются для ежедневной двигательной активности детей, организации подвижных игр, игровых упражнений и самостоятельной двигательной деятельности.

Бассейн

В ГБДОУ имеется **бассейн**, предназначенный для организации занятий плаванием, формирования у воспитанников начальных навыков плавания, развития двигательной активности, укрепления здоровья, совершенствования координации движений, дыхательной функции и общей выносливости.

Занятия в бассейне проводятся с учетом возраста, индивидуальных возможностей, состояния здоровья обучающихся и требований безопасности. Особое внимание уделяется постепенности нагрузки, эмоциональному комфорту детей, формированию уверенности при нахождении в воде и соблюдению правил поведения в бассейне.

Бассейн оснащен необходимым оборудованием и инвентарем:

- мячами;
- тонущими и плавающими игрушками;
- воротами;
- плавающей сеткой;
- спасательными средствами;
- мебелью для хранения спортивного инвентаря.

Раздевалочные помещения при бассейне оборудованы индивидуальными шкафчиками для одежды и фенами.

Использование бассейна позволяет расширить содержание физкультурно-оздоровительной работы, обеспечить разнообразие двигательной активности и создать дополнительные условия для укрепления здоровья воспитанников.

Центры двигательной активности в группах

В групповых помещениях ГБДОУ организованы центры активности, в том числе направленные на физическое развитие, развитие мелкой и крупной моторики, координации движений, самостоятельной двигательной деятельности и закрепление культурно-гигиенических навыков.

В группах используются игровые и дидактические материалы, способствующие развитию двигательной активности детей в течение дня. Оборудование подбирается с учетом возраста воспитанников, требований безопасности, доступности и возможности самостоятельного использования под контролем взрослых.

Центры двигательной активности позволяют поддерживать оптимальный двигательный режим дошкольников, чередовать разные виды деятельности и создавать условия для профилактики утомления.