

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 28 Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Протокол Педагогического совета  
от 20.03.2024 № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ от 22.03.2024 № 25

Заведующий

Л.С. Чудиловская

**МНЕНИЕ УЧТЕНО**

Протокол Совета родителей  
образовательного учреждения  
от 19.03.2024 № 5

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детском саду № 28 Приморского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом (далее - Положение) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 28 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ДООУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

**2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий, совместной и индивидуальной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ДООУ (далее – ОП ДО).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным и физкультурным инвентарем, пособиями и оборудованием.

2.3. Формирование у воспитанников жизненно важных необходимых двигательных умений и навыков в соответствии с их индивидуальными особенностями, развитие физических качеств; воспитание потребности в здоровом образе жизни; обеспечение физического и психического благополучия; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.

2.4. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.5. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие» ОП ДО.

2.6. Организация и проведение физкультурно-досуговых мероприятий с участием воспитанников.

**3. Требования к внешнему виду.**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь. Должен быть аккуратно причесан, чтобы волосы не мешали ребенку.

3.2. Инструктор по физической культуре должен иметь спортивную форму: футболку, спортивные шорты или брюки, носки, спортивную обувь.

#### **4. Организация деятельности.**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- занятия;
- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные и спортивные игры
- упражнения на развитие основных движений
- бодрящую гимнастику;
- проведение физкультурно - досуговых мероприятий согласно годовому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале и в бассейне, где используется физкультурный и спортивный инвентарь,
- на оборудованной спортивной площадке в форме спортивных и подвижных игр.

4.3. Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах.

Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- группа раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.4. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3-7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Один раз в неделю на открытом воздухе.

4.5. Работа по врачебному контролю и медицинскому обследованию состояния здоровья воспитанников проводится сотрудниками ГБУЗ Городская Поликлиника № 77.

4.6. Результаты врачебного контроля вносятся в начале учебного года в «Листы здоровья», определяются группы здоровья: I, II, III; Физкультурная нагрузка -основная, подготовительная, специальная. Они учитываются при организации занятий по физическому развитию с детьми.

4.7. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.8. По итогам освоения образовательной области «Физическое развитие» ОП ДО проводится педагогическая диагностика (мониторинг), которая используется для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- оптимизации работы с группой детей.

#### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.2. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, он следит за организованным входом и выходом детей из зала, присутствует на всех занятиях.

5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми,

5.5. Инструктор по физической культуре осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Педагог следит за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## 6. Делопроизводство

1.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на текущий учебный год;
- инструктаж с детьми;

1.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 28 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чудиловская Любовь Сергеевна, Заведующий

22.03.23 10:10 (MSK)

Сертификат D7C52B71ECD6979FCC3B7F7691D81