

**Дополнительная образовательная программа
«Веселые йожики» (йога для малышей)**

Направленность программы	физкультурно-спортивная
Краткое описание программы	<p>Весёлые и увлекательные занятия в группе "Веселые йожики" - это уникальная возможность для малышей познакомиться с миром йоги в игровой форме, а также зарядиться энергией и хорошим настроением!</p> <p>Детская йога – это не просто физические упражнения, это система развития, которая поможет детям:</p> <ul style="list-style-type: none"> – развить крупную моторику, что очень важно в раннем возрасте; – развить интерес к занятиям спортом; – научиться правильно дышать и расслабляться; – предупредить развитие плоскостопия и сколиоза; – научиться заниматься в группе сверстников, радоваться общим и личным успехам и результатам. <p>Мы разработали специальный комплекс упражнений, которые учитывают все особенности развития ребенка раннего и младшего дошкольного возраста.</p>
Преподаватель	Кудрявцева Юлиана Сергеевна, инструктор детской йоги.
Возрастная адресованность	дети 2 – 3 лет (вторая группа раннего возраста) дети 3 – 4 лет (младшая группа)
Срок реализации программы	1 год
Количество групп	2
Количество детей в группе	10 человек
Количество занятий	В неделю 1 занятия В месяц 4 занятия
Длительность 1 занятия	20 мин.
Расписание занятий	четверг дети 2 – 3 лет (вторая группа раннего возраста) 16.00 – 16.30 дети 3 – 4 лет (младшая группа): 17.00 – 17.30
Стоимость	1 занятие: 350 рублей В месяц: 1400 рублей