

# ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА

## памятка для родителей

### ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА НУЖНЫ ДОКУМЕНТЫ:

1. Письменное согласие родителей
2. Справка (допуск) от педиатра.

**! Если ребенок приходит в группу после болезни, в справке (выписной) должно быть указано, с какого числа он допущен к занятиям в бассейне.**

3. Результат отрицательного анализа на энтеробиоз.

### КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ИМЕТЬ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

1. Купальник закрытый для девочек, плавки для мальчиков.
2. Шапочка (для девочек обязательно силиконовая, подходящая по объему волос)
3. Шлепанцы закрытые
4. Полотенце большое махровое
5. Пакет для мокрых вещей
6. Комплект сменной одежды (остается в шкафу в группе)
7. Пижама теплая с капюшоном
8. Мочалка
9. Общий пакет

**! Все предметы (пакеты в том числе) должны быть подписаны отчетливо и на видном месте.**

### ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ

Для занятий группа делится на две подгруппы.

Время занятия (45 мин.) включает переодевание, гигиенические процедуры, разминку на суше, занятие в воде (примерно 20 мин.).

Занятия ведет тренер по плаванию Ершов Максим Андреевич.

### ПРАВИЛА:

Все купальные принадлежности дети приносят в пакете в день занятий.

После занятия пакет уносят домой.

Перед заходом в воду и после бассейна дети обязательно моются под душем.

Мальчики и девочки переодеваются в разных раздевалках.

В день занятия в бассейне утренняя прогулка отменяется.

Дети с шейными украшениями (крестики, цепочки) в бассейн не допускаются.

В бассейне запрещается громко кричать, шуметь, шалить.

Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.

**! В дни групповых занятий в бассейне входная дверь в детский сад с 9.00 до 13.00 будет закрыта во избежание переохлаждения детей, выходящих из бассейна. Вход в сад с противоположной стороны здания.**