

ИНСТРУКТАЖ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28
Приморского района Санкт-Петербурга
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Пояснительная записка.

Инструктаж обучающихся по безопасности жизнедеятельности в помещении детского сада и на прогулке проводится не реже 1 раза в месяц. При проведении инструктажа рекомендуется использовать иллюстративный материал.

Инструкции разработаны заместителем заведующего по МВР ГБДОУ детский сад № 28 Приморского района Погорьской Е.И.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 1
«КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ НА ПРОГУЛКЕ»
(Холодный период года)

1. Перед выходом на прогулку:

- Нужно правильно одеться.
- Вначале нужно надеть колготки, носки, штаны, обувь. Затем надевай свитер или кофточку, шапку, куртку, шарф и варежки. Не торопись надевать верхнюю одежду, если не оделись твои товарищи, а то можно вспотеть и на улице простудиться и заболеть.
- Одеваясь, проверь, все ли ты застегнул и зашнуровал, заправил ли рубашку в брюки. На прогулке холодный воздух попадет под одежду, и ты можешь простудиться. Если возникла проблема, с которой ты не можешь справиться самостоятельно, попроси помощи у товарища, если и он не сможет помочь, обратись к взрослому.
- Запомни, если ты оделся неправильно, это будет мешать тебе всю прогулку.

2. Вспомни, как правильно идти по лестнице:

- Нельзя бежать по лестнице, толкать своих товарищей; идти нужно спокойно и обязательно держаться за перила.
- Перегнувшись через перила, можно упасть. Выполняй все правила спуска и подъема по лестнице, помогай товарищам.

3. При построении в строй:

- Заранее, до прогулки договорись, с кем в паре тебе сегодня хочется идти;
- Помоги своему товарищу правильно одеться и занять место в строю;
- Не стремись занять место первой пары, если оно уже занято - постарайся в следующий раз договориться о своем месте заранее;
- Соблюдай дистанцию между впереди и сзади идущими детьми, следи за дорогой, чтобы не оступиться и не упасть;
- Будь внимателен к указаниям воспитателя - ты можешь пропустить что-то важное;
- Собираясь с прогулки, обязательно найди свою пару, свое место в строю, помоги товарищам в случае необходимости;
- Идти на прогулку и возвращаться с нее нужно только в сопровождении взрослого;
- Входя и выходя из дверей, дверь необходимо придерживать, пока не пройдешь сам и твои товарищи потому, что если есть пружина, дверь может сильно ударить, кроме этого можно прищемить пальцы и даже сломать их;

4. При играх на площадке:

- Внимательно слушай то, что говорит воспитатель;
- Помогай младшим на прогулке;
- Во время прогулки не влезай на высокие постройки без разрешения взрослого. Высота всегда очень опасна. Можно разбиться, упав даже с небольшой высоты;
- Во время игр не забывай, что вокруг гуляет много детей, играя и бегая, старайся не задеть их;
- Запомни, что бросать вдаль или метать в цель можно только мячи или пользоваться специальными играми, которые вы вынесли на участок из детского сада. Камни, палки, жесткие снежки бросать нельзя потому, что они могут попасть в других детей и поранить их; нельзя играть стеклами и другими острыми предметами. Если во время игры сломалась игрушка, то ее нужно отдать воспитателю потому, что об острые края или выступающие штыри тоже можно пораниться.
- Нельзя ходить по скользким дорожкам и кататься на ногах по льду или с горки, потому, что можешь поскользнуться и упасть.
- Когда идешь мимо зданий или прогулочных веранд, проходи на таком расстоянии, чтобы сосульки с крыш не поранили тебя, если упадут.
- Ничего не ешь грязными руками на прогулке и не бери в рот снег, сосульки и другие предметы, найденные на ули-

це.

- Если ты увидишь шприц ни в коем случае нельзя к нему даже прикасаться потому, что этим шприцом могли делать укол очень больному человеку и ты, взяв его в руки, можешь заразиться очень опасной болезнью. Есть болезни, которыми можно заразиться через шприц больного человека и эти болезни не излечиваются и люди ими болеют всю жизнь.
- Если на улице лежит провод, то его нельзя брать в руки, потому, что он может оказаться под напряжением, а неумелое обращение с электрическими проводами, может привести к большой беде: электрический ток может обжечь и даже убить человека.
- Когда идешь на прогулку, то на пути встречаются круглые крышки канализационных колодцев. Если рабочие неплотно закрыли такую крышку, человек, наступив на нее, может упасть в глубокий колодец, поэтому лучше на крышки люков не наступать - это может оказаться опасным.
- Бездомные животные и птицы часто болеют, и человек может от них заразиться стригущим лишаем и другими болезнями. Не трогай кошек и собак, птичек с взъерошенными перьями, которые могут появиться на участке. Их лучше накормить, чем погладить. Запомни, что животные никогда не нападают на человека первыми, без причины, но если ты подойдешь к животному близко, то оно может напасть потому, что охраняет свое место, своих детенышей или свою пищу. Помни, что животные - наши меньшие братья! Не обижай их.
- Если ты или другой ребенок поранились или что-то произошло, сразу сообщи об этом воспитателю, покажи ранку - чем быстрее обработают и сделают все необходимое, тем лучше это будет для твоего здоровья или здоровья твоего товарища.

Выполняй эти несложные правила, и тогда прогулки будут безопасные и веселые.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 2 «КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ НА ПРОГУЛКЕ» (Теплый период года)

1. Перед выходом на прогулку.

- Нужно правильно одеться: проверь, все ли ты застегнул и зашнуровал, заправил ли рубашку. Надел ли головной убор.
- Если возникла проблема, с которой ты не можешь справиться самостоятельно, попроси помощи у товарища, если и он не сможет помочь, обратись к взрослому.
- Запомни, если ты оделся не правильно, это будет мешать тебе всю прогулку.

2. Вспомни, как правильно идти по лестнице.

- Нельзя бежать по лестнице, толкать своих товарищей;
- Идти нужно спокойно и обязательно держаться за перила.
- Выполняй все правила спуска и подъема по лестнице, помогай товарищам.

3. При построении в строй.

- Заранее, до прогулки договорись, с кем в паре тебе сегодня хочется идти; помоги своему товарищу правильно одеться и занять место в строю;
- Не стремись занять место первой пары, если оно уже занято - постарайся в следующий раз одеться быстрее или договориться о своем месте заранее;
- Соблюдай дистанцию между впереди и сзади идущими детьми, следи за дорогой, чтобы не оступиться и не упасть; будь внимателен к указаниям воспитателя - ты можешь пропустить что-то важное;
- Собираясь с прогулки, обязательно найди свою пару, свое место в строю, помоги товарищам в случае необходимости;
- Идти на прогулку и возвращаться с нее нужно только в сопровождении взрослого.
- Входя и выходя из дверей, дверь необходимо придерживать, пока не пройдешь сам и твои товарищи потому, что если есть пружина, дверь может сильно ударить, кроме этого можно прищемить пальцы и даже сломать их.

4. При играх на площадке

- Внимательно слушай то, что говорит воспитатель.
- Помогай младшим на прогулке.
- Во время прогулки не влезай на высокие постройки без разрешения взрослого. Высота всегда очень опасна. Можно разбиться, упав даже с небольшой высоты.
- Во время игр не забывай, что вокруг гуляет много детей, играя и бегая, старайся не задеть их.
- Запомни, что бросать вдаль или метать в цель можно только мячи или пользоваться специальными играми, которые вы вынесли на участок из детского сада. Камни, палки бросать нельзя потому, что они могут попасть в других детей

- и поранить их.
- Нельзя играть стеклами и другими острыми предметами. Если во время игры сломалась игрушка, то ее нужно отдать воспитателю потому, что об острые края или выступающие штыри тоже можно пораниться.
 - Ничего не ешь грязными руками и не бери в рот на прогулке предметы, найденные на улице.
 - Если ты увидишь шприц ни в коем случае нельзя к нему даже прикасаться потому, что этим шприцом могли делать укол очень больному человеку и ты, взяв его в руки, можешь заразиться очень опасной болезнью. Есть болезни, которыми можно заразиться через шприц больного человека и эти болезни не излечиваются и люди ими болеют всю жизнь.
 - Если на улице лежит провод, то его нельзя брать в руки, потому, что он может оказаться под напряжением, а неумелое обращение с электрическими проводами, может привести к большой беде: электрический ток может обжечь и даже убить человека.
 - Когда идешь на прогулку, то на пути встречаются круглые крышки канализационных колодцев. Если рабочие не плотно закрыли такую крышку, человек, наступив на нее, может упасть в глубокий колодец, поэтому лучше на крышки люков не наступать - это может оказаться опасным.
 - Бездомные животные и птицы часто болеют, и человек может от них заразиться стригущим лишаем и другими болезнями. Не трогай кошек и собак, птичек с взъерошенными перьями, которые могут появиться на участке. Их лучше накормить, чем погладить. Запомни, что животные никогда не нападают на человека первым, без причины, но если ты подойдешь к животному близко, то оно может напасть потому, что охраняет свое место, своих детенышей или свою пищу. Помни, что животные - наши меньшие братья! Не обижай их.
 - Летом нельзя гулять с непокрытой головой - можно получить солнечный удар. Долго находиться на солнце тоже не следует. Нужно, поиграв немного на солнце, переходить в тень. Тогда будет хорошее здоровье.
 - Если в траве выросли грибы или появились ягоды, нельзя их есть потому, что есть много грибов и ягод и других растений, которые не съедобны, и ими можно отравиться. Не трогай, а тем более не бери в рот цветы, листья, стебли, ягоды, семена, кору, луковички, корни - они могут оказаться ядовитыми. Нельзя сбивать ногами или палкой грибы и растения, даже если ты знаешь, что они ядовитые. Если ты или другой ребенок поранились, или что-то произошло,
 - Сразу сообщи об этом воспитателю, покажи ранку - чем быстрее обработают и сделают все необходимое, тем лучше это будет для твоего здоровья или здоровья твоего товарища.

Выполняй эти несложные правила, и тогда прогулки будут безопасные и веселые.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 3 «ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ»

Опасности могут подстергать тебя не только дома, но и на улице.

Чтобы их избежать, надо соблюдать следующие правила:

1. Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся, если их долго нет, обратись за помощью: на улице - к милиционеру, в магазине - к продавцу, в транспорте - к водителю.
2. Никогда не ходи гулять без разрешения родителей. Родители всегда должны знать, где ты.
3. На улице не гуляй поздно, а лучше не выходи из дома в темное время суток, чаще происшествия совершаются в темное время.
4. Не соглашайся идти куда-то с посторонними и малоизвестными людьми, ни в чужой подъезд, ни в гости, ни в другие места.
5. Никогда не разговаривай с чужими людьми, никогда не разговаривай с пьяными.
6. Никогда не принимай угощения от посторонних, даже, если они кажутся тебе очень вкусными.
7. Если ты увидел какой-нибудь предмет: пакет или сумку, коробку или сверток, не трогай его - в нем может оказаться вредное вещество или бомба.
8. Не трогай использованные шприцы и не играй с ними. Они могут быть заразными, ты можешь заболеть.
9. Не соглашайся вместе с чужим человеком посмотреть котенка, собачку, покататься на машине - он может тебя украсть.
10. Если чужой человек схватил тебя - кричи, кусайся, сопротивляйся так, чтобы привлечь внимание окружающих. Тебе обязательно помогут.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 4 «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ»

Лучший способ сохранить свою жизнь на дороге - соблюдать **правила дорожного движения**.

1. Переходить улицу можно только по пешеходному переходу. Они обозначаются специальными знаками «Пешеходный переход».
2. Самый безопасный переход - подземный.
3. Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.
4. Сигналы светофора: «красный человечек» означает - «СТОЙТЕ»; «зеленый человечек» означает - «ИДИТЕ».
5. Нельзя переходить улицу на красный сигнал светофора, даже если нет машин.
6. Переходя улицу, всегда сначала надо посмотреть налево, затем - направо.
7. Если тебе нужно перейти улицу, то безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов, т. к. группу всегда лучше видно.
8. Никогда не выскакивай на дорогу, даже при большой радости, перед дорогой всегда нужно остановиться, даже машин совсем не видно.
9. Нельзя играть на проезжей части, кататься на велосипеде, роликовых коньках и досках.
10. Если ты переходишь дорогу рядом со стоящим транспортом, то помни:
 - АВТОБУС И ТРОЛЕИБУС на остановке надо переходить только сзади
 - ТРАМВАИ можно обходить только спереди.
11. Если ты поехал с родителями за город, то помни, что по обочине дороги можно идти только за руку с взрослым и только навстречу машинам. Ты всегда увидишь машину, а водитель тебя.
12. Ездить по дороге на велосипеде можно только с 14 лет, предварительно изучив правила дорожного движения.
13. Если тебе нужно перейти на другую сторону с велосипедом, то переходи по переходу, веди велосипед за руль.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 5 «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ».

1. Общественный транспорт - это автобусы, трамваи, метро, электрички. Без общественного транспорта не живет ни один город. Он возит нас на работу, в школу, в детский сад, в гости, в театр.
2. Но в общественном транспорте существуют и свои опасности, поэтому необходимо помнить о следующих правилах:
3. В транспорт садятся на специальных местах - остановках. Если на остановке много народа, то не становись в первый ряд, тебя могут случайно толкнуть под колеса.
4. При посадке не торопись, не толкайся. Водитель видит в зеркало всех пассажиров и подождет, пока все войдут.
5. Во время движения не стой на ступеньках и не прислоняйся к дверям, ты можешь выпасть, если двери откроются. Кроме того, ты мешаешь выходу и входу других пассажиров.
6. Нельзя высовываться и выставлять руки в открытые окна. Окна предназначены для проветривания, а не для игры.
7. Крепко держись за поручни. Если водитель резко затормозит, то без опоры ты можешь упасть и удариться.

МЕТРО

1. Входя в метро. Всегда придерживай дверь, чтобы она не ударила сзади идущих пассажиров.
2. Не старайся проскочить через турникет, тебя может ударить.
3. На эскалаторе стой справа, держись за поручни, не сиди на ступеньках.
4. Не прислоняйся к стенке эскалатора, туда могут попасть вещи.
5. Не беги по эскалатору, это очень крутая лестница.
6. Не подходи к краю платформы, ты можешь упасть на рельсы.
7. Нельзя прыгивать на рельсы, даже если ты уронил любимую игрушку, сообщи об этом дежурному по станции.
8. В вагоне не прислоняйся к дверям, на них написано «Не прислоняйся к дверям вагона!!!» Это опасно.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 6 «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА ДЛЯ ДЕТЕЙ»

У себя дома мы знаем каждую вещь. И ты, конечно, можешь удивиться, а что опасного может быть дома?

Опасность 1: острые, колющие и режущие предметы.

Правило:

1. Все острые, колющие и режущие предметы - это ножи, вилки, ножницы, иглы, проволока и т.п., должны иметь свое место.
2. Нельзя раскладывать острые предметы, где попало - можно наступить на кнопку, пораниться ножом или вилкой, иглой.
3. С ножницами, иголками, булавками, ножами работают в определенном месте - на кухне или за швейным столом. С такими предметами не следует ходить по квартире, а тем более бегать.

Опасность 2: домашняя техника

Правило:

1. Не подходи близко к включенным электроприборам и не трогай их руками - тебя может ударить током, обжечь, поранить.
2. Никогда не тяни за электрический провод магнитофон, утюг, телевизор и другие приборы.
3. Ни в коем случае не подходи к оголенным проводам, никогда не дотрагивайся до электроприборов мокрыми руками.
4. Когда ты дома один, то не включай электроприборы сам - они могут оказаться неисправными и могут стать причиной пожара.
5. Уходя из дома, напоминай взрослым о том, что все приборы должны быть выключены, свет погашен.

Опасность 3: лекарства и бытовая химия

Правило:

1. Никогда не пробуй никаких лекарств, даже если на нем очень красивая этикетка. Во-первых, оно может быть невкусным, во-вторых, неправильно и не вовремя принятое лекарство может оказаться ядом. Помни, что отравиться можно даже вкусными и полезными витаминами, если принимать их без рекомендации врача.
2. Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды и чистки раковин, средства от тараканов и многое другое. Ни в коем случае не открывай эти средства - они могут вызвать аллергию, ожоги, ими можно сильно отравиться.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 7 «КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ»

1. Никогда не вступай в разговор с незнакомыми людьми.
2. Разговаривая по телефону, или когда к тебе подойдет на улице незнакомый человек, никогда не называй свой адрес не говори, что взрослых нет дома.
3. Позвонить в дверь могут не только родители или друзья - иногда добрыми и приятными могут выглядеть и злоумышленники. Прежде, чем открыть дверь, нужно спросить: "Кто там?"; Посмотри в глазок и убедись, что этот человек тебе знаком.
4. Если дверь пытаются открыть или сломать, то быстро позвони в милицию по телефону 02 и позови на помощь соседей, людей на улице.
5. Никогда и никуда не ходи с незнакомыми людьми, что бы тебе ни обещали.
6. Никогда не входи один в подъезд или с незнакомым человеком!
7. Если незнакомец стоит в подъезде, дождись знакомого взрослого.
8. Никогда не играй и не ходи один мимостроек, заброшенных домов, леса, железной дороги и других мест, где редко бывают люди.
9. Никогда не бери угощения и игрушки от незнакомых людей без разрешения родителей или воспитателей.
10. Не садись в чужие машины и не подходи близко, если открыли дверь машины, и о чем-то спрашивают тебя.
11. Не выполняй поручений незнакомых людей.
12. Если незнакомец пытается увести тебя за собой, то громко кричи и зови на помощь: «Помогите, на помощь, чужой человек»
13. Выполнение этих правил обезопасит тебя от встречи с недобрыми незнакомцами.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 8 «ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА ДЛЯ ДЕТЕЙ»

Существуют не только опасные предметы, но и опасные люди. Таких людей называют преступниками, они могут ограбить квартиру, украсть ребенка и даже убить человека.

1. Если ты дома один, запомни следующие правила безопасности: если звонит незнакомый человек, не открывай дверь.
2. На все вопросы просьбы незнакомца отвечай «нет».
3. Если незнакомец пытается открыть твою дверь, сразу звони в милицию по телефону «02» и назови свой точный адрес.
4. Если в дверь звонят почтальон, монтер, врач или даже милиционер, все равно не открывай дверь, если ты этих людей не знаешь. Преступники могут переодеться в любую форму.
5. Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или балкона.
6. На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.
7. Дома на видном месте повесь телефоны работы родителей и ближайших соседей.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ №9 «ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ»

Очень опасны пожары. Даже при небольшом пожаре могут сгореть вещи, комната, квартира, даже целый дом. Во время пожара могут пострадать люди. Правила пожарной безопасности нужно соблюдать всегда.

Правило:

1. Не балуйся со спичками, зажигалками и электроприборами. Они могут быть причиной пожара.
2. Уходя из дома, проверь, выключены ли электроприборы и газовая плита.
3. Над газовой плитой нельзя сушить белье, даже носовой платок, от высокой температуры он может загореться.
4. Не устраивай дома фейерверки, не зажигай бенгальские огни и свечи. Это может делать только взрослый.
5. В деревне, на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай дверцу. Может выпасть уголек, а от него загореться дом.
6. Напоминай взрослым, что курить в жилых помещениях опасно.

Правило «Если в доме начался пожар»:

1. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу потушить его, набросив плотную ткань или одеяло, или вылив кастрюлю воды.
2. Если огонь более сильный, то немедленно убегай из дома в безопасное место, нельзя прятаться от огня под шкаф, в шкаф, под кроватью. Выйдя из квартиры, позвони в пожарную охрану по телефону «01», немедленно сообщи соседям или попроси позвонить прохожих.
3. Если ты не можешь убежать, то позвони по телефону «01» или покричи в окно. Пожарным или прохожим нужно сообщить свой точный адрес и номер квартиры.
4. При пожаре очень опасен дым. Чаще люди погибают при пожаре от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишься на пол и двигайся ползком, внизу меньше дыма.
5. При пожаре в подъезде не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.
6. Ожидая пожарных, не теряй головы, не пытайся выпрыгнуть из окна, тебя обязательно спасут.
7. Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они знают, как тебя спасти.

Будь внимателен при обращении с газом.

Газ - это невидимая, неслышимая опасность, он может быть очень опасен.

Во-первых, скопившись на кухне, газ может взорваться. Во-вторых, им можно отравиться.

Поэтому, почувствовав запах газа, соблюдай следующие **правила**:

1. Надо сразу же открыть окна и двери, чтобы проветрить квартиру.
2. Проверь, закрыты ли краны на плите. **НЕМЕДЛЕННО** позвони по телефону «04»
3. Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички, может произойти взрыв.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 10 «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБЩЕНИИ С ЖИВОТНЫМИ»

В окружающем тебя мире множество живых существ. Всех животных надо любить и относиться к ним с уважением и вниманием. Ты знаешь, что люди условно разделили животных на домашних и диких. Одних животных человек знает лучше, как своих друзей. Других - хуже. Но при этом помни, что домашние животные могут быть опасны. При любом общении с домашними животными нужно помнить:

1. Если тебе хочется погладить собаку, даже знакомую, спроси у ее хозяина разрешение. Гладь ее осторожно и не делай резких движений.
2. Помни, если собака помахивает хвостом, это не всегда говорит о ее дружелюбии.
3. Никогда не подходи к собаке, сидящей на привязи.
 - Она может что-то охранять;
 - Ее могли привязать, потому что она агрессивна;
 - Она может ждать хозяина и может принять тебя за врага;
 - Не подходи к привязанной собаке, даже если она жалобно воеет;
 - У нее может быть просто плохое настроение.
4. Даже, если ты боишься собак, никогда не показывай, собака может почувствовать это и напасть на тебя.
5. Ни в коем случае не убегай от собаки, она может принять тебя за дичь и поохотиться.
6. Не корми чужих собак и не подходи к собакам во время еды и сна.
7. Не подходи к собакам служебных и охранных пород, их обучают бросаться на людей, подошедших слишком близко.
8. Не подходи к собакам со щенками, они могут напасть, защищая щенков.
9. Не бери предметы, которыми играет собака, она защищает свою собственность.
10. Кошки могут быть опасны. Они могут вас сильно поцарапать и покусать.
11. Надо помнить, что от кошек и собак людям передаются опасные заболевания - лишай, чесотка, бешенство. Бешенство очень опасная болезнь, которая может возникнуть после укуса больного животного. От нее можно умереть.
12. После того, как погладил любое животное, непременно тщательно вымой руки с мылом.
13. Если тебя укусила собака или кошка, сразу расскажи родителям или воспитателю. Чтобы они отвели тебя к врачу.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 11 «ПРАВИЛА РАБОТЫ СО ШВЕЙНОЙ ИГЛОЙ»

1. Пользоваться иглой можно только под руководством воспитателя.
2. Хранить иглу в определенном месте / в игольнице или в подушке/.
3. Обязательно найти потерянную иглу.
4. Во время работы иглы вкалывать в игольницу.
5. Кусочки сломанной иглы немедленно собрать и выбросить.
6. Запрещается брать иглу в рот, вкалывать в одежду, личные предметы, стены, занавески.
7. При работе с иглой, соблюдать осторожность: не делать широких движений, чтобы не поранить иглой других детей.
8. По окончании работы необходимо проверить наличие всех использованных игл и убрать их на место.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 12 «КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ НА ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАНЯТИИ»

Физкультурные занятия укрепляют твоё здоровье. Ты становишься сильным» смелым и ловким. Но для того, чтобы физкультурное занятие принесло тебе пользу, необходимо - соблюдать такие правила:

1. Проверь свой внешний вид: пуговицы и молнии должны быть застегнуты, шнурки завязаны;
2. При выполнении упражнения вставай так, чтобы не мешать своим товарищам и не задевать их потому, что, при резком движении ты можешь кого-нибудь нечаянно задеть или ударить;
3. Не бери сломанные палки, обручи и другие предметы, с которыми выполняют упражнения и задания - ты можешь пораниться и причинить вред своему здоровью. Если ты увидишь поломанные предметы, то скажи об этом взрослому;
4. Не бросай мешочки с песком, мячи и другие предметы в сторону людей. Ты можешь поранить их;
5. Выполняя упражнения на спортивных снарядах, не балуйся, не устаивай на них игры, потому, что ты можешь поскользнуться упасть, пораниться;
6. Во время выполнения упражнений и игр, не отвлекайся и не отвлекай других;

7. Внимательно слушай то, что говорит взрослый - не старайся выполнить лишние упражнения, потому, что ты устанешь, и занятие не принесет тебе большой пользы;
8. Не влезай на шведскую стенку, если рядом нет взрослого;
9. Не набрасывай скакалку на себя и на других - это очень опасно;
10. Не выбивай из-под ног предметы, на которых стоит другой ребенок, и не ставь подножек, потому что падение даже с небольшой высоты, очень опасно;
11. Не бросай мяч и другие предметы даже в зарешеченное окно и лампы, можно разбить стекло и поранить себя и других;
12. Ничего не держи во рту во время занятия: ты можешь подавиться;
13. Если ты вспотел, то после занятия обязательно поменяй нижнее белье или футболку. Вспотевший человек легко простужается.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 13 «КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ У ВОДЫ И НА ВОДЕ»

Перед тем как зайти в воду, нужно вспомнить **правила безопасности**:

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду. Это может быть крутой берег, край пристани или набережной, мост.
2. Не заходи в воду в незнакомых местах: там может быть заболоченное место, большая глубина, плохое и скользкое дно, там может оказаться водное животное.
3. Заходи в воду только, если рядом взрослые, если тебе разрешили это делать и если за тобой наблюдают.
4. Не заходи глубоко, если ты не умеешь плавать.
5. Никогда не ныряй в незнакомом месте, неизвестно, что там может оказаться на дне.
6. Не купайся в запрещенных местах.
7. Сам ничего не бросай в воду, этим ты загрязняешь водоем, подвергаешь опасности других.
8. Находясь в воде, не играй с друзьями в игры с погружением под воду, не держи под водой товарищей насильно, можно захлебнуться.
9. Не заплывай далеко на плотках и надувных матрасах, они могут перевернуться.
10. Если ты увидел, что кто-то тонет, ты должен сразу привлечь внимание окружающих криком «тонет человек». Посмотри, нет ли рядом спасательного средства, им может стать все, что плавает: спасательный круг, резиновая камера, доска, веревка.
11. Если ты стал свидетелем несчастного случая, сразу сообщи об этом взрослым

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 14 «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ»

1. Не поднимай стул над головой, нести его надо перед собой, никого не задевая.
2. Не раскачивайся на стуле.
3. Не размахивай кисточкой, карандашом, ножницами, другими предметами.
4. Не бери в рот пластилин, фломастеры, карандаши, кисточки.
5. Не ходи с карандашом, фломастером, ножницами по группе.
6. Сохраняй осанку.
7. Не отвлекай соседа от занятия.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 15 «ПРАВИЛА ПО РАБОТЕ С НОЖНИЦАМИ»

1. Использовать для работы ножницы с тупыми концами.
2. Класть ножницы справа от себя. Концы ножниц должны быть направлены от себя, лезвия сомкнуты.
3. Передавать и переносить ножницы только колечками вперед и с сомкнутыми лезвиями.
4. Следить за тем, чтобы ножницы не оказались под изделием, так как, взяв изделие, их можно уронить и поранить себя или рядом работающего человека.
5. По окончании работы привести рабочее место в порядок, ножницы убрать в коробку.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 16
«ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПО РУЧНОМУ ТРУДУ, АППЛИКАЦИИ, РИСОВАНИЮ, ЛЕПКЕ».

Занятия по труду и изобразительной деятельности очень полезны для развития, но как любой вид деятельности требует определенных навыков и правил безопасности.

1. Начиная любую деятельность, проверь безопасность своего рабочего места, любой предмет должен быть, расположен на столе удобно для пользования и безопасно для тебя и окружающих.
2. Помни, что с ножницами, кисточками, клеем нельзя ходить по группе, размахивая в разные стороны, задевать соседей.
3. После того, как ты закончил вырезать. Красить, наклеивать или лепить, ненужные предметы необходимо поставить в специальный стаканчик или убрать в коробку.
4. Нельзя пробовать на вкус клей, краски, пластилин, они могут содержать ядовитые и вредные вещества.
5. После работы с клеем, краской, пластилином необходимо хорошо вымыть руки с мылом.
6. Во время занятий по шитью и вышиванию нужно быть предельно внимательными:
 - Иголки, булавки должны храниться в специальных подушечках, игольницах и в случае потери, сразу сказать воспитателю.
 - Ты должен точно знать, сколько иголок в твоей подушечке;
 - Во время выполнения работ по вышиванию или шитью, нельзя ходить по группе, работать нужно только за столом;
 - Запрещается размахивать иголкой около других детей, а тем более колоть кого-либо иголкой;
 - Нельзя оставлять иголку без нитки, т.к. ее трудно увидеть в случае потери.
 - После окончания работы необходимо тщательно осмотреть рабочее место, пересчитать иголки и булавки.
7. Категорически запрещается брать иголки и булавки в рот, их можно нечаянно проглотить.
8. Нельзя брать в рот нитки, это вредит зубам, можно порезать губы или язык.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 17
«ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОМЕЩЕНИИ ДЕТСКОГО САДА».

1. В групповом помещении и других помещениях детского сада веди себя спокойно, не бегай. Соблюдай осторожность при передвижении: у мебели есть выступающие углы, о них можно удариться.
2. Не приноси в детский сад острые, стеклянные предметы.
3. Не приноси в детский сад таблетки, жевательные резинки, спички.
4. Бережно обращайся с мебелью, игрушками и другими вещами.
5. Не играй в чрезмерно подвижные игры в группе. Это может привести к травме.
6. Не дерись, не ссорься со сверстниками!
7. Если приходится отстаивать свои права, то отстаивай требовательно, но вежливо.
8. Будь осторожен при ходьбе по влажному полу. Старайся подождать, когда полы высохнут, тогда – иди.
9. Будь осторожен, когда открываешь или закрываешь дверь, за ней может кто-то стоять.
10. Не уходи из детского сада без разрешения взрослого.

Подписано электронной цифровой подписью
10:12 19.08.2022

Владелец: Чудиловская Любовь Сергеевна
Срок действия сертификата: с 16.03.2022 по 09.06.2023 г.
Серийный номер: 00808828bc3e3aad9e59e1b7a288ba28d2