Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 28 Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 38 от 02.09.2019

Заведующий Л.С. Чудиловская

ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В
Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 28 Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Протокол Педагогического совета
образовательного учреждения
№ 1 от 30.08.2019

МНЕНИЕ УЧТЕНО
Протокол Совета родителей (законных
представителей) воспитанников
образовательного учреждения
№ 1 от 30.08.2019

Санкт-Петербург
2019

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 28 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной образовательной деятельности по физическому развитию в пределах Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга.

2.2. Создание условий для физического развития воспитанников, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) воспитанников к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Проведение физкультурных занятий в соответствии с расписанием, составленному для каждой возрастной группы ГБДОУ.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю, в соответствии с учебным планом ГБДОУ и расписанием НОД. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в I и II группах раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, спортивные брюки, закрывающие колени, носки, спортивную обувь на светлой подошве.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- динамические паузы во время непосредственно образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в физкультурном зале, где используется спортивный инвентарь,

– в группах
– на территории ГБДОУ во время прогулки.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения Образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в физкультурном зале, на территории ГБДОУ, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускается нахождение детей в физкультурном зале без присмотра педагога, входом детей в физкультурный зал и выход их из зала происходит организованно.

5.4. В процессе занятия физкультурой все дети находятся в поле зрения педагога.

5.5. Для упражнения с предметами (палки, обручи и т.д.) дети размещаются с достаточным интервалом (дистанцией) относительно друг друга.

5.6. Инструктор по физкультуре осуществляет постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Инструктор по физкультуре следит за состоянием детей, не допускает их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключить его на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям детей.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
– рабочая программа на текущий учебный год;
– инструктаж с детьми;

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».